

Cómo Lavar Tu Toalla Sanitaria Reutilizable



DÍA DE LA SALUD
MENSTRUAL

Remoja en agua fría con el lado manchado abajo por 30 minutos. No uses agua caliente para evitar manchas.



Lava a mano, frotando la tela contra sí misma (no la cepilles). Puedes usar jabón de manos. Enjuaga bien y escúrrela suavemente.



Sécala en el tendedero con luz del sol.



Cuando esté completamente seca, dóblala en un cuadrado y guárdala en un lugar limpio y seco. Siempre lleva toallas extra en tu bolsa al salir.

